

## **MAZIÈRES-EN-GÂTINE**

### **Une séance de judo pour les adultes**



Alain Thomazeau, à gauche, souhaite recevoir de nouveaux adultes aux séances de judo le vendredi soir.

Cela fait un an que l'association du Judo CMC anime des séances de judo pour les enfants. Le club regroupe des adhérents du secteur de Coulonges-sur-l'Autize, Mazières-en-Gâtine et Champdeniers, avec cette année une nouveauté, un cours pour les adultes le vendredi soir.

Alain Thomazeau, président du club, explique : « *Le cours de judo adultes a lieu le vendredi soir au dojo de Mazières. De 19 h 30 à 21 heures. Il s'adresse à tous les niveaux. Nous avons déjà des ceintures blanches, des jaunes, des bleus... Les cours seront adaptés à chacun avec des parties techniques et les katas (un système formel d'exercices ordonnés à l'avance, où chaque judoka connaît*

*ce que l'autre va faire). Il reste de la place, ceux qui sont intéressés sont les bienvenus et peuvent bénéficier de trois séances d'essai avant inscription. »*

Le club comptabilise à ce jour, 52 adhérents à Mazières. Le judo éveil, avec Chantal, fait le plein le mercredi après-midi. Les cours sont dispensés par des diplômés d'État. La vie du club évolue avec l'aide des bénévoles.

Mercredi : baby judo de 18 h 30 à 19 h 30. : Vendredi : benjamin, minime et cadet de 18 h 30 à 19 h 30, adultes de 19 h 30 à 21 heures.

Tél. 06 08 31 38 27. Mail : judo79cmc@gmail.com



**Mazières en Gâtine**